



# 2023 えほん50

—全国 SLA 絵本委員会選定—

1年間に出版される新刊絵本は1,000点を超えます。「2023 えほん50」に選ばれた絵本は、2022年1月から12月までに刊行された絵本の中から、全国SLA絵本委員会が厳選した絵本です。「よい絵本」「日本絵本賞」をはじめ、これまで継続して多くの絵本を選定してきた当委員会が、ぜひ子どもたちに読んでほしいと推薦するものです。保育所、幼稚園、学校そして家庭や地域などで、選書のための信頼できる情報源として広く活用されることを願っています。そして、「2023 えほん50」が、たくさんの優れた絵本との出会いの機会となれば幸いです。

**【程度】**  
乳児=0歳~3歳未満 / 幼児=3歳~就学前まで / 小低=小学校1・2年生 / 小中=小学校3・4年生 / 小高=小学校5・6年生 / 中学=中学生 / 高校=高校生 ※対象読者の程度の下限です。より活用いただくために、特に必要な場合は複数示したものもあります。あくまでも目安であり、読書力や指導の過程により変わるものであることをお含みください。

**【記載事項】**  
書名、著者・画家・訳者名、出版社名、程度、定価(10%税込)、ISBNを記載しています。また、「知識」の絵本には「\*」印、「第28回日本絵本賞最終候補絵本」には「◆」印を付与しています。記載事項は、2023年3月1日現在のものです。

**選定:公益社団法人全国学校図書館協議会絵本委員会 協力:子どもの読書推進会議**

小中

### はだしであるく

村中季衣 文 石川えりこ 絵

長靴を脱ぎ捨てて、はだしで歩く。足の裏に畑の土がぐにゃり。そのまま道路に出たり川に入ったり。ぬるぬる、さらさら、足の裏で地球を感じる絵本。

定価1,650円  
あすなろ書房 ISBN978-4-7515-3114-3

幼児

### みち

三浦太郎 作

坂道、雪道、でこぼこ道、ときには寄り道、迷い道……。絵本に引かれた一本の線をたどってみよう。どこまでも道を進めば、ぎっと発見がある。

定価1,430円  
あすなろ書房 ISBN978-4-7515-3116-7

小中・小高

### PIHOTEK 北極を風と歩く

荻田泰永 文 井上奈奈 絵

風とともにただ一人、北極を歩く僕の一泊。厳しい自然の中、生きることはいかにと問いかける。深い言葉、色鮮やかな絵が美しく幻想的。

定価3,080円  
講談社 ISBN978-4-06-528316-5

小中

### モナのとり

サンドラ・ボワロ=シェリフ 作 水橋はな 訳

戦禍を逃れ他国で暮らす少女モナたち。その頭の上には黒い鳥がいる。危険な祖国に連れ戻される恐怖を抱えて生きる難民の人たちの心情が伝えられる。

定価1,760円  
新日本出版社 ISBN978-4-406-06679-2

小低

### ひみつのさくせん

ニコロ・カロツィ 文 橋本あゆみ やく

金魚とねずみは大の仲良し。でもある日、金魚が猫に狙われて……。ねずみは友だちを守るため、勇気を出して作戦を立てる。作戦はうまくいくかな？

定価2,090円  
化学同人 ISBN978-4-7598-2255-7

小低

### ヤングさんのオーケストラ

なかえよしを 作 小池敏彦 絵

有名な指揮者のヤングさん。どうして指揮者になったのかたずねられたヤングさんは、記憶をたどってゆき……。おばあさんとの大切な約束を思い出す。

定価1,650円  
ポプラ社 ISBN978-4-591-17368-8

小低

### ピヤキのママ

ペク・ヒナ 作 長谷川義史 訳

食いしん坊で弱いおじい様の「ふだつき」ねこのニャンイ。大好物の生みだて卵を失敬していただいた数日後、出てきたのはウンチじゃなくてヒヨコ!?

定価1,650円  
ブロンズ新社 ISBN978-4-89309-706-4

小低

### ヨルとよる

あさのますみ 作 よしむらめぐ 絵

家の中しか知らない黒猫と、家で暮らしたことの無いネズミが、ふたりで特別な夜を過ごす。にぎやかな夜と静かな夜がファンタジックに描かれる。

定価1,540円  
教育画劇 ISBN978-4-7746-2280-4

小低

### アグネスさんとわたし

ジュリー・フレット 文・絵 横山和江 訳

母さんとふたりで田舎の家に引っ越してきたフリー族の少女が、隣の芸術家のおばあさんと友だちになる。季節がめぐり、ふたりの友情は深まってゆく。

定価1,980円  
岩波書店 ISBN978-4-00-112702-7

小低・小中

### イライラのあらし

ルイス・ブレッグ 作 ジュリア・サルダ 絵 吉井知代子 訳

だれでもイライラすることがある。枯葉と風を使ってイライラがどんどん大きくなっていく不思議で魅力的な絵本。イライラ解消のヒントもちゃんとある。

定価1,540円  
金の星社 ISBN978-4-323-07512-9

小低・小中

### びんにいれてごらん

デボラ・マルセロ 作 なかがわちひろ 訳

びんに何を入れよう？ びんに入るはずのないものも入れることができ、だれかと交換できるなら、それは最高の贈り物になる。優しさが静かに広がる。

定価1,650円  
光村教育図書 ISBN978-4-89572-293-3

小低

### わごむまつり

つきおかゆみこ 作・絵

わごむまつりへようこそ。お面のお店や金魚すくい、おぼけやしきに焼きそば屋。わごむを使って、遊んでみよう。遊び方を見ながら楽しめる絵本。

定価1,430円  
小峰書店 ISBN978-4-338-26142-5

小低

### あそぶためうまれてきたのさぼくはねこ

ねこのあいうえお 石津ちひろ 文 山口マオ 絵

猫の気持ちを、思わず声に出したくなるリズムカルな言葉と、可愛さと軽妙さを備えた木版画で表現。猫への深い愛情が伝わってくる。

定価1,980円  
講談社 ISBN978-4-06-528208-3

小中

### うちのおかあちゃん

小手鞠るい 作 こしだミカ 絵

目はほとんど見えないが、たくましくてどこまでも明るなおかあちゃん。失明しても、お互いを思う気持ちは変わらず温かい。ダイナミックな絵も魅力。

定価1,430円  
偕成社 ISBN978-4-03-350230-4

小低

### プロンどろろん

高島那生 作・絵

道にはペンキが流れ出ている。そこへ車が「プロロン！」と走って来た。「パシャー！」。どうなるの？ どうなるの？ 想像力が試される絵本。

定価1,430円  
小学館 ISBN978-4-09-725149-1

小中

### わたしとあなたのものがたり

アドリアン・ポア 文 エリソ・K・ロビンソン 絵 さくまゆみこ 訳

今も残る黒人差別に辛い思いをしながらも、自分らしく生きてきた母親が、祖先の歴史とともに、誇りをもって生きることの大切さを娘に語りかける。

定価1,870円  
光村教育図書 ISBN978-4-89572-289-6

小中

### あの子はぼくらのスーパースター

フラン・ピンタラ 文 ラクウェル・カタリーナ 絵 せなあいこ 訳

裸足のマダーニは最高のサッカー選手。これでシューズを履けば、もっとすごいと、みんな期待していたけれど、彼がお金を貯めて買ったのは、ミシン!?

定価1,760円  
評論社 ISBN978-4-566-08082-9

小低

### おいらはちびのとうちゃんだい!

タカタカヨリ (作)

タコのおいらとイカのちび。鮮やかな絵で、ふたりの親子関係がユーモラスに描かれ、温かな気持ちになれる。最後に明かされる、ちびの正体は？

定価1,430円  
文研出版 ISBN978-4-580-82527-7

小低・小中

### へんしん すがたをかえるイモシ

桃山鈴子 作 井上大成 解説・監修

昆虫画家による美しく緻密な点描で、卵から幼虫、蛹、蝶へと成長していく過程が丁寧に描かれる。変身の様子をじっくり観察してみたくなる絵本。

定価1,540円  
福音館書店 ISBN978-4-8340-8653-9

小高

### わたしは反対!

社会をかえたアメリカ最高裁判事 ◆ ルース・ベイダー・ギンズバーグ ◆

デビー・リヴィ 文 エリサベス・パドリー 絵 さくまゆみこ 訳

ユダヤ人女性初アメリカ最高裁判事として、平等な社会の実現を目指したルース・ベイダー・ギンズバーグ。その幼少期から生き生きと描く伝記絵本。

定価1,980円  
子どもの未来社 ISBN978-4-86412-226-9

小中

### アフガニスタンのひみつの学校

ほんとうにあったおぼなし

ジャネット・ウィンター 作 福本友美子 訳

女の子の教育が制限されたタリバン政権下、秘密の学校を作り、女の子に勉強を教えていたグループがあった。小さな教室から世界への窓が開かれる。

定価1,650円  
さ・え・ら書房 ISBN978-4-378-01530-9

幼児・小低

### おおきいかさ

エイミー・ジュン・ベイツ、ジュンパー・ベイツ さく のぎえつこ やく

大きいかさ、だれかを助ける場所になるのが好き。話しかけるような文と暖かみのある赤い傘の絵が、だれにだって居場所があると訴えかける。

定価2,090円  
化学同人 ISBN978-4-7598-2261-8

小低・小中  
**おじゃましまーす**  
りとうようい 作・絵  
泳ぐエイのおなかに「びと!」。かめの甲羅に「びと!」。くつつくのが大好きなこばんざめが次々にくつついて行き着いた先は……。奇想天外な絵本。  
定価1,540円  
ISBN978-4-323-03229-0  
金の星社

小低・小中  
**がっこうにまにあわない**  
ザ・キャビンカンパニー 作・絵  
今日は、どうしても8時までに学校に着かねば! それなのに、水たまりにはワニがいるし、踏切は延々と開かない。ギリギリセーフ!! 校庭で見たものは……。  
定価1,650円  
ISBN978-4-251-09955-6  
あかね書房

小中  
**カピバラがやってきた**  
アルフレド・ソデルグット さく あみのまきこ やく  
安全快適な鶏の生活をかき乱したのは、猟場から避難してきたカピバラ。警戒する親鶏は接近禁止を言い渡すが、子ども同士は興味津々、仲良くなっていく。  
定価1,650円  
ISBN978-4-265-85198-0  
岩崎書店

小低  
**カベレオンのとなりのへやはどんなへや?**  
かべがみやほんぼ 作 よしだよしえい 絵  
シェアハウスに引っ越してきたカベレオンの部屋はちょっとつまらない白。いろいろな部屋を訪れて一番ワクワクする部屋を探そう。模様替えしたくなるよ。  
定価1,200円  
ISBN978-4-434-30974-8  
フィル

小低・小中  
**かみなり**  
武田康男 監修・写真 小杉みのり 構成・文  
怖いけれど、不思議と美しい雷。夏の午後、短時間で起こる空の変化を写真で追う。雷の発生するしくみや雷のさまざまな姿を紹介した科学絵本。  
定価1,430円  
ISBN978-4-265-83106-7  
岩崎書店

小高・中学  
**カメラにうつらなかった真実** 3人の写真家が見た日本人収容所  
エリザベス・パートリッジ 文 ローレン・タマキ 絵 松波佐知子 訳  
撮ることを禁じられた写真、ありのままの写真、撮らないと決めた写真の違い。知られざる戦時の日系人収容所を貴重な写真と証言で構成して伝える。  
定価3,850円  
ISBN978-4-19-865579-2  
徳間書店

小低  
**木になろう!** かりあい、ささえあう  
マリヤ・ジャンフェラーリ ぶん フェリツ・サラエ ひやまいたち 絵  
森の木々は力を合わせて、家族のように互いを支え合っている。その驚くべき営みは、私たち人間がよりよく生きるために必要なことを教えてくれる。  
定価1,760円  
ISBN978-4-566-08085-0  
評論社

小低・小中  
**きみだけの夜のともだち**  
セング・ソウン・ラタナヴァン 作 西加奈子 訳  
暗闇がこわいガスパールは今夜も眠れない。すると「夜だけのともだち」が次々に現われて、みんなでガスパールを楽ませてくれる。フランスの絵本。  
定価1,980円  
ISBN978-4-591-17541-5  
ポプラ社

小低・小中  
**くみたて**  
田中達也 作  
部品を組み立てると、洗濯ばさみ……かと思ったら、プランコの完成だ! ミニチュアの世界で繰り広げられる組み立てと、意表を突く見立てが楽しい絵本。  
定価1,540円  
ISBN978-4-8340-8670-6  
福音館書店

小低  
**ことばとふたり**  
ジョン・エガード ぶん きたむらさとし え・やく  
ことばのない世界とある世界。それぞれに住むものの出会いが、詩的な文章でつづられる。ことばやコミュニケーションについて考えるきっかけをくれる。  
定価1,760円  
ISBN978-4-00-112700-3  
岩波書店

小中  
**すなはまのバレリーナ** エリア・パヴロ \*  
ハのめぐりもの  
川島京子 文 ささめやゆき 絵  
日本に初めてバレエ学校を開いたエリアナ・パヴロバ。戦争に翻弄されながらも、日本でのバレエの普及に力を尽くした先生と、教え子たちの物語。  
定価1,760円  
ISBN978-4-905015-68-0  
のら書店

小中・小高  
**戦争が町にやってくる**  
ロマナ・ロマーニオン、アンドリー・レシヴ 作 金原瑞人 訳  
花や草木を育てる人々が暮らす町の町に戦争がやってきた。心も心臓もない戦争を止めるにはどうしたらいいか。ウクライナの作家ユニットの絵本。  
定価1,760円  
ISBN978-4-89309-709-5  
ブロンズ新社

小低  
**た**  
田島征三 作  
「たがやす」「たねまく」から「たわみにみる」「たべる」まで、たづねて語る農の営み。そこには虫獣との闘いもあれば、人と人が助け合う姿もある。  
定価1,430円  
ISBN978-4-333-02871-9  
佼成出版社

小中  
**大ピンチずかん**  
鈴木のリたけ 作  
身近な大ピンチをレベル分け、対処方法までも紹介。年代を超え、隅々まで読んで笑って共感できる。鋭い観察力とユーモアには圧倒される。  
定価1,650円  
ISBN978-4-09-725138-5  
小学館

小中  
**たびする木馬**  
牡丹靖佳 作  
メリーゴーラウンドの木馬プラン。町から村へ旅を重ね、最後にたどり着いた先には……。いつでも前を向き走るプラン。淡い色使いも魅力。  
定価1,760円  
ISBN978-4-7520-1023-4  
アリス館

小中・小高  
**旅のネコと神社のクスノキ**  
池澤夏樹 文 黒田征太郎 絵  
「ヘータイさんが撃った弾がぜんぶ一つになって返ってくる」戦時の広島でネコとクスノキが語り合う。彫琢した文章と画像と構成に釘づけ間違いなし。  
定価1,870円  
ISBN978-4-88418-592-3  
スイッチ・パブリッシング

幼児  
**だれのほね?2 ぼくたちきょうりゅう\***  
たけうちひろ 文・切り絵 福井県立恐竜博物館 監修  
ページいっぱい、ばらばらの骨。だれの骨? ページをめくると、つなぎ合わされ、その正体を明かす。比べて見ると新たな発見がある。切り絵絵本。  
定価1,980円  
ISBN978-4-907108-99-1  
出版ワークス

幼児  
**チキカンゲー**  
樋勝朋巳 作  
タンバリンのリズムに乗せて、この言葉を唱えれば、ねこもおいもも、まいごの子どもも、思わずおどろく。不思議な言葉「チキカンゲー」。  
定価1,045円  
ISBN978-4-7721-0259-9  
こぐま社

小低  
**どうしよう**  
浜田桂子 作  
「どうしよう。」と思ったらたんに、心の中には、たくさんの気持ちがあふれ出す。前向きなほくも、落ち込むほくも、みんな大切な自分。  
定価1,595円  
ISBN978-4-652-20481-8  
理論社

小低・小中  
**どうぶつのわかっていないこと・わかっていないこと\***  
きのしたさとみ ぶん よしもりひろすけ え 京都大学野生動物研究センター 監修  
動物の解明されていない謎を例に、「なぜだろう?」と自由に発想する楽しさを教えてくれる。一緒にやってみよう「もしかしら?」の想像を。  
定価1,540円  
ISBN978-4-7968-7905-7  
小学館集英社プロダクション

小低  
**ナイチンゲールのうた**  
ターニャ・ランドマン 作 ローラ・カリン 絵 広松由希子 訳  
神様ならぬ画家が地球の創造にかかわる。ほんやりくすんでいた動物たちのため、画家が自慢の腕をふるう。思いつき想像力を刺激する美しい絵本。  
定価1,870円  
ISBN978-4-7764-1029-4  
BL出版

小中  
**なきむしせいとく** 沖縄戦にまきこまれた少年の物語  
たじまゆきこ 作  
1945年の沖縄戦が、少年の目を通して描かれる。アメリカ軍が沖縄に上陸し、少年は、母と妹と毎日毎晩爆弾の中を逃げ回り、戦いに巻き込まれていく。  
定価1,760円  
ISBN978-4-494-01248-0  
童心社

小低・小中  
**なみのいちにち**  
阿部結 作  
波が語る海辺の一日。寄せては返す波の前で繰り広げられる人々の暮らし。刻々と変化する優が丁寧に描かれており、海の雄大さ、優しさが伝わる。  
定価1,980円  
ISBN978-4-593-10307-2  
ほるぷ出版

小低・小中  
**なんでもかいつ! テレビマンボルフ**  
高島じゅん子 作 高島純 絵  
動物村のテレビマンボルフが大活躍する絵本。取材に駆け回り難事件に遭遇、さどう解決するのか? 心優しい村の動物たちがたくさん登場して楽しい。  
定価1,430円  
ISBN978-4-7746-2255-2  
教育画劇

小高・中学  
**ニッキーとヴィエラ** ホロコーストの昔かな英雄と救われた少女  
ピーター・シス 作 福本友美子 訳  
ドイツ軍が迫る中、チェコスロバキアの子どもたち669人を救い出したニッキーは、ある日、救い出された子どもたちと再会する。「静かな英雄」の物語。  
定価2,420円  
ISBN978-4-7764-1042-3  
BL出版

小低  
**2ひきのカエル** そのぼうきれ、どうすんだ?  
クリス・ウォーメル 作・絵 はたこうしろう 訳  
一本のぼうきれをめぐる、2匹のカエルが織りなす軽快なやりとりで笑いが止まらない。リアルで迫力ある絵、テンポのよい展開に引き込まれる。  
定価1,980円  
ISBN978-4-19-865469-6  
徳間書店

小低  
**ねことことり**  
たてのひろし 作 なかの真実 絵  
こぶしの小枝のにおいに誘われてねこのところへやって来た青い小鳥。思い詰めた様子でねこに小枝をわけてほしいと頼む。ねこと小鳥の友情を描く。  
定価1,650円  
ISBN978-4-418-22806-5  
世界文化社

小中・小高  
**橋の上で**  
湯本香樹実 文 酒井駒子 絵  
自死について考えを巡らせるほくに、おじさんは「みずうみ」の話を始めた。深みのある絵と文が相まって、日常を生きる力を静かに与えてくれる。  
定価1,650円  
ISBN978-4-309-29208-3  
河出書房新社